

### **Lista rzeczy potrzebnych na obóz narciarski:**

1. Narty
2. Kijki narciarskie
3. Buty Narciarskie
4. Gogle
5. Okulary słoneczne
- 6. Kask ( młodzież do lat 18 obowiązkowo )**
7. Rękawice Narciarskie
8. Spodnie Narciarskie
9. Kurtka Narciarska
10. Golf lub polar pod kurtkę
11. Bielizna
12. Skarpety grube 3 pary
13. Krem tłusty najlepiej z filtrem UV
- 14. Paszport**
15. Kieszonkowe ok. 50 euro i 20 zł
16. Przybory toaletowe
17. Piżama
18. Buty sportowe
19. Czapka
20. Coś do ubrania po nartach
21. Mała poduszka na drogę
22. Kanapki i picie
- 23. Karta zgłoszenia na obóz i zgoda lekarza ( młodzież do lat 18 obowiązkowo )**